



Programmation - Actions collectives *1er trimestre 2023*

Les activités sont dédiées aux **proches aidants** d'enfants et adultes en **situation de handicap**.

Uniquement **sur inscription** au 02 40 53 99 86 ou
poledesaidants@apeiouest44.fr

Accueil possible de votre proche en situation de handicap par un professionnel lorsque vous participez à une activité.*

* Nous prévenir au moins 3 semaines avant l'activité.

Janvier



MARDI 17 - Conférence "Le congé proche aidant"

animée par la CAF de Loire-Atlantique
16h-17h30 (professionnels) / 18h-19h30 (proches aidants) à Saint-Nazaire
Gratuit

SAMEDI 21 - *Escal' Bien-être*

Atelier de socio-esthétique en duo aidant/aidé
Soins du visage
animé par Nathalie Serré de Delicate Essence
14h-16h à Savenay
Gratuit

Février

SAMEDI 4 - *Escal' Bien-être*

Atelier de socio-esthétique en duo aidant/aidé
Soins du visage
animé par Nathalie Serré de Delicate Essence
14h-16h à Guérande
Gratuit

MARDI 7 - *Escal' Aidants*

Groupe de parole
Parcours scolaire et handicap : obstacles et aides rencontrés
animé par Corinne Choblet, psychologue
19h-21h à Saint-Nazaire
Gratuit

Mars

MARDI 7 - *Escal' Aidants*

Groupe de parole
J'avance en âge, mon enfant aussi !
animé par Corinne Choblet, psychologue
14h-16h à Saint-Nazaire
Gratuit

SAMEDI 11 - *Escal' Bien-être*

Atelier de socio-esthétique en duo aidant/aidé
Soins du visage
animé par Nathalie Serré de Delicate Essence
14h-16h à Pontchâteau
Gratuit

LUNDI 13 - **Médiation animale**

Atelier parent/enfant de 6 à 11 ans
Apprendre à mieux communiquer et gérer ses émotions
animé par Linda Ouvrard de Les minis de Lili
14h30-15h30 à Saint-Nazaire
Gratuit